

PREFEITURA MUNICIPAL DE BURITIZAL
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MÊS DE DEZEMBRO DE 2017

EMEI PROFESSORA MERCEDES IGNÁCIO DE CERVILHA

DIA	DESJEJUM (07:00 horas)	ALMOÇO (10:00 HORAS)	SOBREMESA	LANCHE I (12:00 horas)	LANCHE II (14:00 horas)
1	Leite com Achocolatado (Copo/ Mamadeira) Pão com Margarina	4 até 7 meses- Mandioquinha Salsa Amassada, Carne Moída Refogada e Caldo de Feijão Maior de 7 meses até 2 anos- Arroz, Feijão levemente amassado ou coado, Cenoura Cozida, Carne Moída Refogada com Mandioquinha Salsa Maior de 2 anos - Arroz, Feijão, Cenoura, Carne Moída Refogada com Mandioquinha Salsa, Salada de Alface	Suco de Uva	Leite com Achocolatado (Copo ou Mamadeira) Pão Tipo Rosca com Cobertura	Gelatina com Fruta e Iogurte
2	SÁBADO				
3	DOMINGO				
4	Leite com Achocolatado (Copo/ Mamadeira) Pão com Margarina	4 a 7 meses- Sopa de Legumes 7 meses a 2 anos- Canja Maior de 2 anos- Macarrão Cremoso (Molho Branco, Milho, Frango em Cubos e Queijo Muçarela)	Suco de Uva	Leite com Achocolatado (Copo ou Mamadeira) Biscoito Caseiro	Bolo de Coco com Suco de Cajú (Maguary)
5	Leite com Achocolatado (Copo/ Mamadeira) Bolacha ou Biscoito	4 a 7 meses- Purê de Batata Doce, Purê de Cenoura, Creme de Milho, Frango Desfiado, Caldo do Cozimento da Carne e Caldo de Feijão. Maior de 7 meses a 2 anos - Purê de Batata Doce, Creme de	Melancia	Leite com Achocolatado (Copo ou Mamadeira) 7 meses a 2	7 meses a 2 anos- Iogurte de Morango Maiores de 2 anos- Palito

*O Cardápio está sujeito a alterações

BRUNA GALLES DA SILVA- NUTRICIONISTA
CRN 3 39191

PREFEITURA MUNICIPAL DE BURITIZAL
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MÊS DE DEZEMBRO DE 2017

EMEI PROFESSORA MERCEDES IGNÁCIO DE CERVILHA

		Milho, Cenoura Cozida, Frango Desfiado, Feijão Amassado ou Coadado (Crianças podem optar por arroz) e Brócolis Maior de 2 anos- Arroz, Feijão, Purê de Batata, Cenoura Cozida em Cubos, Frango Cozido em Cubos ou Filé com Brócolis.		anos- Maiores de 2 anos- Sequilho	de Chocolate com Suco
6	Leite com Achocolatado (Copo/ Mamadeira) Pão com Margarina	4 a 7 meses- Purê de Cenoura, Polenta com Carne Moída e Molho de Tomate e Purê de Chuchu 7 a 11 meses- Arroz (bem cozido), Carne Moída, Feijão Amassado, Purê de Cenoura, Brócolis (bem Cozido), Couve Refogada 11 meses a 5 anos- Arroz, Feijão, Carne Moída com Cenoura e Brócolis, Couve Refogada	Banana Prata	Leite com Achocolatado (Copo ou Mamadeira) 7 meses a 2 anos- Bolacha Doce Maiores de 2 anos- Rosquinha Sabores	Bolo de Cenoura com Cobertura Suco de Uva
7	Leite com Achocolatado (Copo/ Mamadeira) Bolacha ou Biscoito	4 a 7 meses- Purê de Ervilha, Carne de Porco Desfiada, Creme de Milho, Cenoura Cozida e Caldo de Feijão 7 meses a 2 anos- Arroz, Feijão Amassado ou Coadado, Carne de Porco Desfiada, Creme de Milho, Salada de Beterraba Maior de 2 anos- Arroz, Feijão, Carne de Porco em Cubos, Creme de Milho, Salada de Acelga com Beterraba	Suco de Maracujá	Leite com Achocolatado (Copo ou Mamadeira) Lanchinho de Bolacha Maisena e Geléia de Morango	Pão tipo Rosca com Cobertura e Suco
8	Leite com Achocolatado	4 a 7 meses- Purê de Batata Doce com Batata Lisa, Frango ao Molho, Polenta, Caldo do Cozimento da Carne e Caldo de	Banana Prata	Leite com Achocolatado	Gelatina com Frutas

*O Cardápio está sujeito a alterações

BRUNA GALLES DA SILVA- NUTRICIONISTA
CRN 3 39191

PREFEITURA MUNICIPAL DE BURITIZAL
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MÊS DE DEZEMBRO DE 2017

EMEI PROFESSORA MERCEDES IGNÁCIO DE CERVILHA

	(Copo/ Mamadeira) Pão com Margarina	Feijão Maior de 7 meses até 2 anos- Purê de Batata Doce com Batata Lisa (ou Arroz), Frango ao Molho, Polenta com Queijo e Molho de Tomate, Feijão Amassado ou Coado Maior de 2 anos- Arroz, Feijão, Frango ao Molho, Polenta com Queijo e Molho de Tomate, Salada de Alface		(Copo ou Mamadeira) Biscoito Pipoca	
9	SÁBADO				
10	DOMINGO				
11	Leite com Achocolatado (Copo/ Mamadeira) Pão com Margarina	4 a 7 meses- Sopa de Legumes Diversos (Opção de Carne: Músculo) 7 até 2 anos-Sopa de Legumes Diversos Maior de 2 anos- Arroz, Feijão, Carne Bovina em Pedacos ao Molho com Legumes Diversos		Leite com Achocolatado (Copo ou Mamadeira) Sanduiche de Bolacha Maisena	7 meses a 2 anos- Pão Bisnaga com Suco 12 meses a 5 anos – Rosquinhas Sabores
12	Leite com Achocolatado (Copo/ Mamadeira) Bolacha ou Biscoito	4 até 7 meses- Polenta com Carne Moída, Caldo do Cozimento da Carne e Caldo de Feijão. Maior de 7 meses até 2 anos- Arroz, Feijão Amassado, Polenta com Carne Moída Refogada com Beterraba, Caldo do Cozimento da Carne.	Suco de Uva	Leite com Achocolatado (Copo ou Mamadeira) Pão Doce sem Cobertura	4 a 12 meses- Iogurte de Morango 12 meses a 5 anos- Biscoito

*O Cardápio está sujeito a alterações

BRUNA GALLES DA SILVA- NUTRICIONISTA
CRN 3 39191

PREFEITURA MUNICIPAL DE BURITIZAL
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MÊS DE DEZEMBRO DE 2017

EMEI PROFESSORA MERCEDES IGNÁCIO DE CERVILHA

		Maior de 2 anos - Arroz, Feijão, Polenta com Carne Moída Refogada e Queijo, Salada de Repolho com Beterraba			Pipoca
13	Leite com Achocolatado (Copo/ Mamadeira) Bolacha ou Biscoito	4 a 7 meses - Purê de Cenoura, Frango Desfiado com Caldo do Cozimento, Caldo de Feijão e Beterraba Cozida e Amassada 7 meses a 2 anos - Canja Maior de 2 anos - Galinhada , Tutu de Feijão, Salada de Alface e Vinagrete	Banana	Leite com Achocolatado (Copo ou Mamadeira) Bisnaguinha	Pão de Queijo
14	Leite com Achocolatado (Copo/ Mamadeira) Pão com Margarina	4 a 7 meses - Purê de Mandioca, Carne Suina desfiada, Caldo do Cozimento da Carne e Caldo de Feijão 7 meses a 2 anos - Arroz, Feijão Amassado, Purê de Mandioca, Caldo do Cozimento da Carne Suina Desfiada e Feijão (coado ou inteiro conforme aceitação) Maior de 2 anos - Arroz, Feijão, Carne Suina Cozida ao Molho com Mandioca, Salada de Couve.		Leite com Achocolatado (Copo ou Mamadeira) Biscoito Caseiro	Bolo de Fubá com Suco
15	Leite com Achocolatado (Copo/ Mamadeira) Pão com Margarina	4 a 7 meses -Purê de Batata, Carne de Panela Desfiada com Caldo do Cozimento, Caldo de Feijão, e Cenoura Cozida e amassada 7 meses a 2 anos Arroz bem Cozido, Feijão Coado ou Amassado, Carne de Panela Desfiada (conforme aceitação		Leite com Achocolatado (Copo ou Mamadeira) Biscoito Pipoca	Bolo de Coco com Suco de Uva

*O Cardápio está sujeito a alterações

BRUNA GALLES DA SILVA- NUTRICIONISTA
CRN 3 39191

PREFEITURA MUNICIPAL DE BURITIZAL
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MÊS DE DEZEMBRO DE 2017

EMEI PROFESSORA MERCEDES IGNÁCIO DE CERVILHA

		Pedaço), Abobrinha Batida com Cenoura Ralada ou Cozida e Amassada Maior de 2 anos- Arroz, Feijão, Carne de Panela, Aboborinha Refogada, Salada de Repolho com Cenoura			
16	SÁBADO				
17	DOMINGO				
18	Leite com Achocolatado (Copo/ Mamadeira) Pão com Margarina	4 meses a 2 anos- Sopa de Legumes Maior de 2 anos- Macarrão Pizza (Macarrão Parafuso com Presunto, Muçarela, Molho de Tomate e Orégano		Leite com Achocolatado (Copo ou Mamadeira) Biscoito Doce	Sanduiche de Presunto e Muçarela
19	Leite com Achocolatado (Copo/ Mamadeira) Bolacha ou Biscoito	4 a 7 meses- Purê de Batata, Frango Desfiado com Caldo do Cozimento, Molho de Tomate e Chuchu amassado 7 meses até 2 anos- Arroz, Feijão Amassado ou Coado, Purê de Batata, Frango Desfiado com Molho de Tomate. Maior de 2 anos- Arroz, Feijão, Purê de Batata com Queijo, Frango ao Molho	Mexerica	Leite com Achocolatado (Copo ou Mamadeira) Rosquinha Sabores	Bolo de Cenoura com Cobertura Suco de Fruta

*O Cardápio está sujeito a alterações

BRUNA GALLES DA SILVA- NUTRICIONISTA
CRN 3 39191

PREFEITURA MUNICIPAL DE BURITIZAL
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MÊS DE DEZEMBRO DE 2017

EMEI PROFESSORA MERCEDES IGNÁCIO DE CERVILHA

20	Leite com Achocolatado (Copo/ Mamadeira) Pão com Margarina	4 a 7 meses- Mandioquinha Salsa Amassada, Carne Moída, Caldo do Cozimento do Frango, Abobrinha Refogada com Tomate 7 a 2 anos- Arroz, Feijão levemente Amassado, Carne Moída Abobrinha Refogada com Tomate Maiores de 2 anos- Arroz, Feijão, Farofa de Abobrinha e Carne Moída com Ovos, Salada de Alface		Leite com Achocolatado (Copo ou Mamadeira) Biscoito Pipoca	Pão de Queijo com Suco
21	Leite com Achocolatado (Copo/ Mamadeira) Bolacha ou Biscoito	4 a 7 meses- Sopa de Legumes Diversos (Opção de Carne: Músculo) 7 até 2 anos- Sopa de Legumes Diversos Maior de 2 anos - Arroz, Feijão, Carne Bovina ao Molho, Salada de Repolho com Tomate	Banana	Leite com Achocolatado (Copo ou Mamadeira) Pão Bisnaga	Gelatina e Fruta

***O Cardápio está sujeito a alterações**

BRUNA GALLES DA SILVA- NUTRICIONISTA
CRN 3 39191